



TURP

Breitensportreferent
Silvério Santos
Carlowitzstraße 2A
55252 Mainz-Kastel
01575-1109739
E-Mail: breitensportreferent@turp.de

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Breitensport-Lehrgang 2024/2 (Trainerweiterbildungslehrgang)

*Samstag, 05.10.2024
9:15 Uhr bis 15:50 Uhr*

*Sporthallen am
Gymnasium am Römerkastell
Bad Kreuznach*

Offen für Mitglieder aller Verbände

Eingetragen im
Amtsgericht Mainz
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
Bahnweg 11 a
55437 Ockenheim
Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:
Sparkasse Rhein-Nahe
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
Swift-BIC: MALADE51KRE



TURP

Breitensportreferent
Silvério Santos
Carlowitzstraße 2A
55252 Mainz-Kastel
01575-1109739
E-Mail: breitensportreferent@turp.de

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Ort	Gymnasium am Römerkastell, Heidenmauer 14, 55543 Bad Kreuznach https://www.openstreetmap.org/way/119506714
Organisation	Silvério Santos, TURP-Breitensportreferent
Ausrichter	VfL 1848 Bad Kreuznach e.V. Martina Meyer-Kirschner, TURP-Jugendreferentin
Referenten	<p>André Simon 6. Dan Taekwondo, Trainer B-Lizenz DOSB, DTU-Prüfer, ATS (Anti-Terror-Streetfight) Instructor, TURP-Prüfungsreferent</p> <p>Christian Braun Head Instructor Open Mind Combat®, 8. Dan Combat Ju-Jutsu (CJJIF)</p> <p>Eugen Kiefer 4. Dan Taekwondo, Trainer C-Lizenz DOSB, DTU-Prüfer, Cheftrainer Sporting Taekwondo, TURP-Vizepräsident, TURP-Stützpunktrainer</p> <p>Herbert Simon 8. Dan Taekwondo, Trainer B-Lizenz DOSB, DTU-Prüfer, ATS (Anti-Terror-Streetfight) Instructor, Diplom Qi Gong Lehrer</p> <p>Klaus Sommer 4. Dan Taekwondo, Trainer B-Lizenz DOSB, DTU-Prüfer, TURP-Vizepräsident, TURP-Landestrainer Poomsae</p> <p>Martin Grauer 4. Dan Taekwondo, Trainer A-Lizenz DOSB, Diplomsporthlehrer, DTU-Prüfer, TURP-Lehrwesenreferent</p>

Eingetragen im
Amtsgericht Mainz
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
Bahnweg 11 a
55437 Ockenheim
Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:
Sparkasse Rhein-Nahe
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
Swift-BIC: MALADE51KRE



TURP

Breitensportreferent
Silvério Santos
Carlowitzstraße 2A
55252 Mainz-Kastel
01575-1109739
E-Mail: breitensportreferent@turp.de

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Lehrgangsgebühr	<p>kostenfrei für TURP-Mitglieder / 30,- € für Nichtmitglieder. Einfach gültigen DTU-Pass bei der Registrierung vorlegen! Kostenlos für Trainer und Trainerinnen mit gültiger TURP Lizenz Taekwondo.</p> <p>Die Lehrgangsgebühr ist <u>für Nicht-TURP-Mitglieder</u> bis zum 02.10.2024, vereinsweise auf das Konto der TURP, mit dem Hinweis „TURP Lehrgang 2024/2“ zu überweisen. Der Überweisungsnachweis ist zum Lehrgang mitzubringen. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Erstattung, es kann jedoch Ersatz gestellt werden.</p>
Anmeldung	<p>Wir bitten um eure Meldungen bis spätestens 02.10.2024 unter dem folgenden Hyperlink: https://ssantos.no-ip.biz/nextcloud/apps/forms/s/Px2i4cNC3y4rqWNPfaTpL7HG Die Teilnehmerzahl ist auf 250 Teilnehmer begrenzt (Eingangsdatum der Meldung zählt).</p> <p>Sofern der Link nicht funktioniert, bitte die komplette Adresse in der Browserzeile eingeben. Die erhobenen Daten (Name, Verein, E-Mail-Adresse) werden von der TURP ausschließlich für die Organisation des Lehrgangs verwendet. Mit der Anmeldung erklären sich alle Sportlerinnen und Sportler damit einverstanden, dass neben Gruppenbildern ggf. auch Bilder des Lehrgangs mit einzelnen Sportlerinnen und Sportlern auf der Homepage und der Facebook-Seite der TURP veröffentlicht werden.</p>
Mitbringen	<p>Für einige Einheiten sind mitzubringen: Hosinsul: Übungsmesser, -Stock Wettkampf: Wettkampfausrüstung, Pratzten Trainerfortbildung: Tiefschutz</p>
Haftung	<p>Alle an dem Lehrgang beteiligten Personen nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Mit der Meldung erklären sich die Sportlerinnen und Sportler oder ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.</p>
Datenschutz	<p>Mit der Anmeldung stimmt die Sportlerin/der Sportler der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung ihrer/seiner personenbezogenen Daten zu, soweit diese für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich sind.</p>
LE	<p>Für Trainer und Trainerinnen mit gültiger Lizenz werden max. 5 Leistungseinheiten angerechnet. Dieser Lehrgang gilt als Lizenzverlängerungslehrgang.</p>

Sportliche Grüße
Silvério Santos

Eingetragen im
Amtsgericht Mainz
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
Bahnweg 11 a
55437 Ockenheim
Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:
Sparkasse Rhein-Nahe
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
Swift-BIC: MALADE51KRE



TURP

Breitensportreferent
 Silvério Santos
 Carlowitzstraße 2A
 55252 Mainz-Kastel
 01575-1109739
 E-Mail: breitensportreferent@turp.de

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Lehrgangsplan

(Änderungen vorbehalten)

Zeit		Halle A		Halle B		Halle C
09:15		Gemeinsame Begrüßung und Vorstellung der Referenten				
09:20 bis 09:35		Gemeinsames Aufwärmen				
09:40 bis 10:50	Kinder	Selbstbehauptung / Selbstverteidigung ohne Waffen für Jugendliche (12-15 Jahre) <i>André und Herbert Simon</i>	Hosinsul	Selbstverteidigung gegen Messerangriffe (ab 15 J.) <i>Christian Braun</i>	Wettkampf	Distanz und Blocken im Wettkampf <i>Eugen Kiefer</i>
10:55 bis 12:00	Kinder	Selbstbehauptung / Selbstverteidigung ohne Waffen für Jugendliche (12-15 Jahre) <i>André und Herbert Simon</i>	Hosinsul	Selbstverteidigung gegen Stockangriffe (ab 15 J.) <i>Christian Braun</i>	Wettkampf	Wettkampfspezifische Kräftigung (Grundkraft, Explosivkraft, Reaktivkraft) <i>Eugen Kiefer</i>
12:05 bis 13:05		Mittagspause				
13:05 bis 13:15		Gemeinsames Aufwärmen <i>Martin Grauer</i>				
13:15 bis 14:25	Kinder	Selbstverteidigung für Kinder Kleine Kampf- und Raufspiele im Stand <i>Martin Grauer</i>	Hosinsul	Waffenlose Selbstverteidigung Nahdistanz - Einsatz von Trappingtechniken (ab 15 J.) <i>Christian Braun</i>	Wettkampf	Taktische Grundlagen und Weiterführung <i>Eugen Kiefer</i>
14:30 bis 15:40	Kinder	Selbstverteidigung für Kinder Kleine Kampf- und Raufspiele am Boden <i>Martin Grauer</i>	Hosinsul	Selbstverteidigung mit Hebeltechniken (ab 15 J.) <i>Christian Braun</i>	Wettkampf	Stellung-/ Steppingvariationen und Körpersprache zur Gegnerbeeinflussung bzw. -ablenkung <i>Eugen Kiefer</i>
15:45		Gemeinsame Verabschiedung				

Eingetragen im
 Amtsgericht Mainz
 Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
 Bahnweg 11 a
 55437 Ockenheim
 Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:
 Sparkasse Rhein-Nahe
 IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
 Swift-BIC: MALADE51KRE



TURP

Breitensportreferent
 Silvério Santos
 Carlowitzstraße 2A
 55252 Mainz-Kastel
 01575-1109739
 E-Mail: breitensportreferent@turp.de

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Lehrgangsplan

(Änderungen vorbehalten)

Zeit		Halle D		Gymnastikraum	
09:40 bis 10:50	Technik	Poomsae Taeguek 1 + 2 <i>Klaus Sommer</i>	Trainer	Trainerfortbildung: Hosinsul - SV im TKD, müssen wir umdenken? (Tiefschutz mitbringen) <i>Martin Grauer</i>	
10:55 bis 12:00	Technik	Poomsae Taeguek 3 + 4 <i>Klaus Sommer</i>	Trainer	Trainerfortbildung: Krafttraining im Dojang ohne Geräte <i>Philipp Reuter (Martin Grauer)</i>	
12:05 bis 13:05	Mittagspause				
13:15 bis 14:25	Technik	Poomsae Taeguek 5 + 6 <i>Klaus Sommer</i>	Prüfungen	Prüfungswesen Fragerunde für Prüfer*, Trainer* und Prüfungsanwärter*innen zur neuen Prüfungsordnung <i>André Simon</i>	
14:30 bis 15:40	Technik	Poomsae Taeguek 7 + 8 <i>Klaus Sommer</i>			

Eingetragen im
 Amtsgericht Mainz
 Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
 Bahnweg 11 a
 55437 Ockenheim
 Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:
 Sparkasse Rhein-Nahe
 IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
 Swift-BIC: MALADE51KRE