



TURP

Breitensportreferent
Silvério Santos
01575-1109739
E-Mail: breitensportreferent@turp.de

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Breitensport-Lehrgang 2025/1 (Trainerweiterbildungslehrgang)

*Samstag, 29.03.2025
9:15 Uhr bis 15:50 Uhr*

*Sporthallen am
Gymnasium am Römerkastell
Bad Kreuznach*

Offen für Mitglieder aller Verbände

Eingetragen im
Amtsgericht Mainz
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
Bahnweg 11 a
55437 Ockenheim
Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:
Sparkasse Rhein-Nahe
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
Swift-BIC: MALADE51KRE



TURP

Breitensportreferent
Silvério Santos
01575-1109739
E-Mail: breitensportreferent@turp.de

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Ort	Gymnasium am Römerkastell, Heidenmauer 14, 55543 Bad Kreuznach https://www.openstreetmap.org/way/119506714
Organisation	Silvério Santos, TURP-Breitensportreferent
Ausrichter	VfL 1848 Bad Kreuznach e.V. Martina Meyer-Kirschner, TURP-Jugendreferentin
Referenten	Giuseppe Gagliano 3. Dan Taekwondo, Trainer C-Lizenz DOSB, DTU-Prüfer, TURP-Stützpunktrainer Hans-Peter Schwamb 7. Dan ESDO, 3. Dan Weapon Self Defense, Sifu Jun Fan Gung Fu / JKD, Guro Inosanto Kali Jan Graff 5. Dan Taekwondo, 2. Dan Taekwondo Defense. 3. Dan Hapkido, 1. Dan Gongkwon Yusul (korean MMA) Klaus Sommer 4. Dan Taekwondo, Trainer B-Lizenz DOSB, DTU-Prüfer, TURP-Vizepräsident, TURP-Landestrainer Poomsae Martin Grauer 4. Dan Taekwondo, Trainer A-Lizenz DOSB, Diplomsportlehrer, DTU-Prüfer, TURP-Lehrwesenreferent

Eingetragen im
Amtsgericht Mainz
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
Bahnweg 11 a
55437 Ockenheim
Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:
Sparkasse Rhein-Nahe
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
Swift-BIC: MALADE51KRE



TURP

Breitensportreferent
Silvério Santos
01575-1109739
E-Mail: breitensportreferent@turp.de

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Lehrgangsgebühr	<p>kostenfrei für TURP-Mitglieder / 30,- € für Nichtmitglieder. Einfach gültigen DTU-Pass bei der Registrierung vorlegen! (Kostenlos für Trainer und Trainerinnen mit gültiger TURP Lizenz Taekwondo.)</p> <p>Die Lehrgangsgebühr ist <u>für Nicht-TURP-Mitglieder</u> bis zum 21.03.2025, vereinsweise auf das Konto der TURP, mit dem Hinweis „TURP Lehrgang 2025/1“ zu überweisen. Der Überweisungsnachweis ist zum Lehrgang mitzubringen. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Erstattung, es kann jedoch Ersatz gestellt werden.</p>
Anmeldung	<p>Wir bitten um eure Meldungen bis 21.03.2025 unter dem folgenden Hyperlink: https://ssantos.no-ip.biz/nextcloud/apps/forms/s/k5gqfeetEfpJ4wng4pRfdKC5 Die Teilnehmerzahl ist auf 250 Teilnehmer begrenzt (Eingangsdatum der Meldung zählt).</p> <p>Sofern der Link nicht funktioniert, bitte die komplette Adresse in der Browserzeile eingeben. Die erhobenen Daten (Name, Verein, E-Mail-Adresse) werden von der TURP ausschließlich für die Organisation des Lehrgangs verwendet. Mit der Anmeldung erklären sich alle Sportlerinnen und Sportler damit einverstanden, dass neben Gruppenbildern ggf. auch Bilder des Lehrgangs mit einzelnen Sportlerinnen und Sportlern auf der Homepage und der Facebook-Seite der TURP veröffentlicht werden.</p>
Mitbringen	<p>Für einige Einheiten sind mitzubringen:</p> <p>Hosinsul: Übungsmesser, -Stock, Plastikflasche Wettkampf: Wettkampfausrüstung, Pratzten Trainerfortbildung: Tiefschutz</p>
Haftung	<p>Alle an dem Lehrgang beteiligten Personen nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Mit der Meldung erklären sich die Sportlerinnen und Sportler oder ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.</p>
Datenschutz	<p>Mit der Anmeldung stimmt die Sportlerin/der Sportler der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung ihrer/seiner personenbezogenen Daten zu, soweit diese für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich sind.</p>
LE	<p>Für Trainer und Trainerinnen mit gültiger Lizenz werden max. 5 Leistungseinheiten angerechnet. Dieser Lehrgang gilt als Lizenzverlängerungslehrgang.</p>

Sportliche Grüße
Silvério Santos

Eingetragen im
Amtsgericht Mainz
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
Bahnweg 11 a
55437 Ockenheim
Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:
Sparkasse Rhein-Nahe
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
Swift-BIC: MALADE51KRE



TURP

Breitensportreferent
 Silvério Santos
 01575-1109739
 E-Mail: breitensportreferent@turp.de

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Lehrgangsplan

(Änderungen vorbehalten)

Zeit	Halle A	Halle B	Halle C
09:15	Gemeinsame Begrüßung und Vorstellung der Referenten		
09:20 bis 09:35	Gemeinsames Aufwärmen		
09:40 bis 10:50	Kinder Selbstverteidigung für Kinder gegen Angriffe mit Kontakt <i>Hans-Peter Schwamb</i>	Hosinsul Selbstverteidigung gegen Messerangriffe (ab 15 J.) <i>Jan Graff</i>	Wettkampf Wettkampf Basics <i>Giuseppe Gagliano</i>
10:55 bis 12:00	Kinder Selbstverteidigung für Kinder gegen Angriffe ohne Kontakt <i>Hans-Peter Schwamb</i>	Hosinsul Selbstverteidigung gegen Stockangriffe (ab 15 J.) <i>Jan Graff</i>	Wettkampf Wettkampfspezifische Grundkrafttechniken mit Pratze und Weste <i>Giuseppe Gagliano</i>
12:05 bis 13:05	Mittagspause		
13:05 bis 13:15	Gemeinsames Aufwärmen <i>Martin Grauer</i>		
13:15 bis 14:25	Kinder Selbstverteidigung für Kinder Die eigene Distanzschwelle, Technikdistanzen und Standtechniken <i>Martin Grauer</i>	Hosinsul Waffenlose Selbstverteidigung Nahdistanz (ab 15 J.) <i>Jan Graff</i>	Wettkampf Taktische Grundlagen und Weiterführung <i>Giuseppe Gagliano</i>
14:30 bis 15:40	Kinder Selbstverteidigung für Kinder Kleine Kampf- und Raufspiele am Boden <i>Martin Grauer</i>	Hosinsul Selbstverteidigung mit Hebeltechniken (ab 15 J.) <i>Jan Graff</i>	Wettkampf Wettkampf Ausdauer <i>Giuseppe Gagliano</i>
15:45	Gemeinsame Verabschiedung		

Eingetragen im
 Amtsgericht Mainz
 Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
 Bahnweg 11 a
 55437 Ockenheim
 Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:
 Sparkasse Rhein-Nahe
 IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
 Swift-BIC: MALADE51KRE



TURP

Breitensportreferent
 Silvério Santos
 01575-1109739
 E-Mail: breitensportreferent@turp.de

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Lehrgangsplan

(Änderungen vorbehalten)

Zeit		Halle D		Gymnastikraum	
09:40 bis 10:50	Technik	Poomsae Taeguk 1 + 2 <i>Klaus Sommer</i>	Trainer	Trainerfortbildung: Hosinsul: Sinn von Haltegriffen, Erstschlagtechniken zum Selbstschutz - müssen wir umdenken? (Tiefschutz mitbringen) <i>Martin Grauer</i>	
10:55 bis 12:05	Technik	Poomsae Taeguk 3 + 4 <i>Klaus Sommer</i>	Trainer	Trainerfortbildung: Technikanalyse und -beschreibung der Basistritttechniken <i>Martin Grauer</i>	
12:05 bis 13:05	Mittagspause				
13:15 bis 14:25	Technik	Poomsae Taeguk 5 + 6 <i>Klaus Sommer</i>			
14:30 bis 15:40	Technik	Poomsae Taeguk 7 + 8 <i>Klaus Sommer</i>			

Eingetragen im
 Amtsgericht Mainz
 Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
 Bahnweg 11 a
 55437 Ockenheim
 Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:
 Sparkasse Rhein-Nahe
 IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
 Swift-BIC: MALADE51KRE