TURP

Ansprechpartner:
André Simon
Breitensportreferent TURP
Tel.: +49 (0) 6771 / 59 98 38
Mail: breitensportreferent@turp.de
Homepage: www.turp.de

TURP Breitensport-Lehrgang 2 /2018

Samstag 29.09.2018
9:15 Uhr bis 16:45 Uhr

Rundsporthalle Bingen-Büdesheim

19 Trainingseinheiten mit 6 Referenten auf 4 Flächen

Offen für Mitglieder aller Verbände

TURP

Ort:	**Rundsporthalle Bingen-Büdesheim** **Nuits-Saint-Georges-Straße, 55411 Bingen**
Ausrichter:	**Taekwondo Club Bingen** **Horst Sperling, Präsident der TURP**

Referenten:

Christian Braun
Head Instructor Open Mind Combat
8. Dan Combat Ju-Jutsu (CJJJIF)

Patrick Herring
Einsatztrainer in Mainz seit 2008, Grappling bei Suum Cuique Mainz e.V. seit 1998, seit ca. 15 Jahren Co-Trainer und Wettkampfcoach

Eugen Kiefer
3. DAN Taekwondo, Trainer C-Lizenz DOSB, DTU Prüfer,
Cheftrainer Sporting Taekwondo, Selbstständig als Trainer

Thomas Sommer
3. DAN Taekwondo, Welt- und Europameister Poomsae,
Landestrainer Poomsae der TURP

Klaus Sommer
3. Dan Taekwondo, Vizepräsident Technik und
Landestrainer Poomsae der TURP

Benedict Arnold
2. Dan Taekwondo, Übungsleiter C-Lizenz,
Kreisjugendleiter Alzey-Worms

TURP

Lehrgangsgebühr:

15,00 EUR für Mitglieder der TURP, Nichtmitglieder **20,00 EUR.**
Einfach gültigen DTU-Pass bei der Registrierung vorlegen! Für TURP-Trainer mit gültiger Trainer-Lizenz ist der Lehrgang kostenlos.

Die Lehrgangsgebühr ist bis zum **24.09.2018 vereinsweise** auf das Konto der TURP, mit dem Hinweis „TURP Lehrgang 2/2018“ zu überweisen. Der Überweisungsnachweis ist zum Lehrgang mitzubringen. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Erstattung, es kann jedoch Ersatz gestellt werden.

Anmeldung:

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eure Meldungen bis spätestens 24.09.2018 unter dem folgenden Link:
https://goo.gl/forms/NbRADRQlAVW6R0vg1

Sofern der Link nicht funktioniert, bitte die komplette Adresse in der Browserzeile eingeben. Die erhobenen Daten (Name, Verein, E-Mail-Adresse) werden von der TURP ausschließlich für die Organisation des Lehrgangs verwendet. Mit der Anmeldung erklären sich alle Sportler damit einverstanden, dass neben Gruppenbildern ggf. auch Bilder des Lehrgangs mit einzelnen Sportlern auf der Homepage und der Facebook-Seite der TURP veröffentlicht werden.

Verpflegung:

Es wird ein asiatisches Nudel- bzw. Reisgericht mit oder ohne Fleisch für 5,00 € angeboten (**muss vor Ort gezahlt werden**). Zur Planung bitte bei der Anmeldung mit angeben, ob Verpflegung gewünscht wird.

Mitbringen:

Für einige Einheiten sind mitzubringen:

Hosinsul:	Messer, Stock, große Pratzen
Wettkampftraining:	Wettkampfausrüstung, Pratzen

Haftung:

Alle an dem Lehrgang Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Mit der Meldung erklären sich die Sportlerinnen und Sportler oder Ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung stimmt der/die Sportler/in der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu, soweit diese für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich ist.

Leistungseinheiten werden nach den aktuell gültigen Richtlinien „Anrechnungsstunden Trainerlizenzverlängerung“ für TURP Trainer mit gültiger Lizenz angerechnet, aktuell 2,5 LE.

Viele Grüße
André Simon

TURP

Lehrgangsplan

(Änderungen vorbehalten)

Zeit	Halle A	Halle B	Halle C
09:15	Gemeinsame Begrüßung und Vorstellung der Referenten		
09:30 bis 09:45	Gemeinsames Aufwärmen		
09:55 bis 10:55	Technikoptimierung Poomsae 10 und 11 ***Klaus und Thomas Sommer***	Panantukan (Dirty Boxing) ***Christian Braun***	Wettkampf Basics ***Eugen Kiefer***
11:05 bis 12:05	Technikoptimierung Poomsae 8 und 9 ***Klaus und Thomas Sommer***	Selbstverteidigung Mit dem Kugelschreiber / Kubotan ***Christian Braun***	Wettkampf Pratzentraining ***Eugen Kiefer***
12:05 bis 13:00	***Mittagspause***		
13:00 bis 13:15	*Gemeinsames Aufwärmen*		
13:15 bis 14:15	Technikoptimierung Poomsae 1,2 und 3 ***Klaus und Thomas Sommer***	Selbstverteidigung gegen Messerangriffe (ab 15 Jahren) ***Christian Braun***	Wettkampftraining Distanzarbeit ***Eugen Kiefer***
14:25 bis 15:25	Technikoptimierung Poomsae 4 und 5 ***Klaus und Thomas Sommer***	Selbstverteidigung gegen Stockangriffe (ab 15 Lebensjahr) ***Christian Braun***	Wettkampftraining Taktik ***Eugen Kiefer***
15:35 bis 16:35	Technikoptimierung Poomsae 6 und 7 ***Klaus und Thomas Sommer***		Wettkampfspezifische Ausdauer ***Eugen Kiefer***
16:35 bis 16:45	Gemeinsame Verabschiedung		

Eingetragen beim
Amtsgericht Mainz
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
Bahnweg 11 a
55437 Ockenheim
Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Bankverbindung:
Sparkasse Rhein-Nahe
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
BIC: MALADE51KRE

TURP

Lehrgangsplan

(Änderungen vorbehalten)

Zeit	Halle D		
09:15	Gemeinsame Begrüßung und Vorstellung der Referenten		
09:30 bis 09:45	Gemeinsames Aufwärmen		
09:55 bis 10:55	Grundlagen Bodenkampf Notfalltechniken ***Patrick Herring***	Theorie Jugendarbeit und Zuschüsse im Verein ***Benedict Arnold***	
11:05 bis 12:05	Grundlagen Bodenkampf Notfalltechniken ***Patrick Herring***		
12:05 bis 13:00	***Mittagspause***		
13:00 bis 13:15	*Gemeinsames Aufwärmen*		
13:15 bis 14:15	Grundlagen Bodenkampf Notfalltechniken ***Patrick Herring***		
14:25 bis 15:25	Grundlagen Bodenkampf Notfalltechniken ***Patrick Herring***		
15:35 bis 16:35			
16:35 bis 16:45	Gemeinsame Verabschiedung		

Eingetragen beim
Amtsgericht Mainz
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
Bahnweg 11 a
55437 Ockenheim
Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Bankverbindung:
Sparkasse Rhein-Nahe
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
BIC: MALADE51KRE

TURP

Eingetragen beim
Amtsgericht Mainz
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
Bahnweg 11 a
55437 Ockenheim
Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Bankverbindung:
Sparkasse Rhein-Nahe
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27
BIC: MALADE51KRE