



TURP

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Präsident
Horst Sperling
Bahnweg 11a
55437 Ockenheim Tel. 06725/3772
Fax. 06725/96090
Handy 0178/5978743
E-Mail Horst.Sperling@turp.de

Sportmedizinlehrgänge (zwei Lehrgänge)

- Datum:** Samstag, 04.03.2023 Uhr
10:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle Bingen Kempten
Clara-Schumann-Straße 9, 55411 Bingen am Rhein
<https://goo.gl/maps/481mQoxysFPNABma6>
- Ausrichter:** Taekwondo Club Bingen e.V.
Horst Sperling
- Referenten:** Silke Busam, Verbandsärztin der TURP e.V.
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Lehrgang 1**
10.00 Uhr bis 12.30
Das Kniegelenk und die Wirbelsäule – besondere Beachtung im Taekwondo als Notwendigkeit zum lebenslangen Sporttreiben.
- Lehrgang 2**
13.00 Uhr bis 15.30
Doping und Antidoping – was müssen Trainierende und Trainer*innen wissen (Themenüberblick) Sachstand im Taekwondo
Der Mensch ist, was er isst – Leistung ist ohne entsprechende Ernährung kaum möglich.
- Teilnahmegebühr:** - Kostenlos für TrainerInnen mit Lizenz Taekwondo
- 10,00 € für TrainerInnen ohne Lizenz, interessierte Sportlerinnen und Sportler
- 20,00 € für SportlerInnen aus anderen Landesverbänden oder Organisationen.
Die Teilnahmegebühr ist bis zum 01.03.2023 auf das u. a. Konto überweisen.
- Datenschutz:** Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmer/in der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu, soweit diese für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich sind.
- Teilnehmer:** Trainerinnen und Trainer, SportlerInnen mit und **ohne Lizenz**.
→ Zur Verlängerung von Trainer-C/B-Lizenzen werden jeweils 2,5 TE anerkannt.
Mindestalter 15 Jahre.
- Der Lehrgang ist auf maximal 30 Teilnehmer begrenzt.
(Eingang der Anmeldungen maßgebend).
-



TURP

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

Haftung: Alle an dem Lehrgang Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer oder ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Datenschutz: Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmer/in der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu, soweit diese für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich sind.

Anmeldung und Themen: Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Eure Meldungen bis spätestens **28.02.2023** unter dem folgenden Link

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfw4Dwz4OQphG_G_5h2XoEM5vH6VNngXouqZh_0Ax-pvf6kfbQ/viewform?usp=pp_url