



# TURP

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

---

Präsident  
**Horst Sperling**  
Bahnweg 11a  
55437 Ockenheim Tel. 06725/3772  
Fax. 06725/96090  
Handy 0178/5978743  
E-Mail [Horst.Sperling@turp.de](mailto:Horst.Sperling@turp.de)

## *Sportmedizinlehrgänge (zwei Lehrgänge)*

---

- Datum:** Samstag, 04.03.2023 Uhr  
10:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle Bingen Kempten  
Clara-Schumann-Straße 9, 55411 Bingen am Rhein  
<https://goo.gl/maps/481mQoxysFPNABma6>
- Ausrichter:** Taekwondo Club Bingen e.V.  
Horst Sperling
- Referenten:** Silke Busam, Verbandsärztin der TURP e.V.  
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Lehrgang 1**  
**10.00 Uhr bis 12.30**  
Das Kniegelenk und die Wirbelsäule – besondere Beachtung im Taekwondo als Notwendigkeit zum lebenslangen Sporttreiben.
- Lehrgang 2**  
**13.00 Uhr bis 15.30**  
Doping und Antidoping – was müssen Trainierende und Trainer\*innen wissen (Themenüberblick) Sachstand im Taekwondo  
Der Mensch ist, was er isst – Leistung ist ohne entsprechende Ernährung kaum möglich.
- Teilnahmegebühr:** - Kostenlos für TrainerInnen mit Lizenz Taekwondo  
- 10,00 € für TrainerInnen ohne Lizenz, interessierte Sportlerinnen und Sportler  
- 20,00 € für SportlerInnen aus anderen Landesverbänden oder Organisationen.  
Die Teilnahmegebühr ist bis zum 01.03.2023 auf das u. a. Konto überweisen.
- Datenschutz:** Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmer/in der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu, soweit diese für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich sind.
- Teilnehmer:** Trainerinnen und Trainer, SportlerInnen mit und **ohne Lizenz**.  
→ Zur Verlängerung von Trainer-C/B-Lizenzen werden jeweils 2,5 TE anerkannt.  
Mindestalter 15 Jahre.
- Der Lehrgang ist auf maximal 30 Teilnehmer begrenzt.  
(Eingang der Anmeldungen maßgebend).
-



# TURP

TAEKWONDO UNION RHEINLAND-PFALZ E.V.

---

**Haftung:** Alle an dem Lehrgang Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer oder ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

**Datenschutz:** Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmer/in der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu, soweit diese für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich sind.

**Anmeldung und Themen:** Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Eure Meldungen bis spätestens **28.02.2023** unter dem folgenden Link

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfw4Dwz4OQphG\\_G\\_5h2XoEM5vH6VNngXouqZh\\_0Ax-pvf6kfbQ/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfw4Dwz4OQphG_G_5h2XoEM5vH6VNngXouqZh_0Ax-pvf6kfbQ/viewform?usp=pp_url)